



สมาคมวิศวกรรมปรับอากาศแห่งประเทศไทย

AIR - CONDITIONING ENGINEERING ASSOCIATION OF THAILAND.

487 อาคาร ว.ส.ท. ซอยรามคำแหง 39 (เทพลีลา) แขวงพลับพลา เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310

โทรศัพท์: 02-318-4119, 02-318-4123 โทรสาร: 02-318-4120 E-Mail : info@acat.or.th http://www.acat.or.th

Co-organized by



โครงการ ACAT Virtual Run ครั้งที่ 1 เริ่มต้นโครงการวันที่ 20 สิงหาคม 64 ถึง วันที่ 4 ตุลาคม 2564

(เริ่มเปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 12 กรกฎาคม 2564 ถึง 1 กันยายน 2564 เป็นต้นไป)

หลักการและเหตุผล

สมาคมวิศวกรรมปรับอากาศแห่งประเทศไทย ได้เล็งเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย เพื่อเป็นการส่งเสริมให้เกิดสุขภาพที่ดี และร่างกายแข็งแรง ลดการเกิดโรคและอาการเจ็บป่วย

สมาคมวิศวกรรมปรับอากาศแห่งประเทศไทย จึงได้จัดโครงการ ACAT Virtual Run เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพของสมาชิก รวมถึงเป็นแหล่งติดต่อสื่อสารกับผู้ชื่นชอบในการออกกำลังกาย ได้พูดคุยและมีกิจกรรมร่วมกัน และยังเป็นการกระตุ้นให้ผู้ที่ไม่ค่อยได้ออกกำลังกายเกิดความต้องการที่จะออกกำลังกาย ภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัส Covid19 ด้วย Virtual Run อีกด้วย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมและกระตุ้นให้เกิดการออกกำลังกายภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัส Covid19
2. เพื่อสร้างสรรค์กิจกรรมการวิ่งในรูปแบบใหม่ (Virtual Run) ที่ทุกคนสามารถวิ่งได้ในทุกที่ ทุกเวลา
3. เพื่อความท้าทายในการวิ่งเพื่อสุขภาพและส่งเสริมให้คนหันมาออกกำลังกาย
4. เพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้สมาชิกชนผู้ที่สนใจ หันมาออกกำลังกายด้วยกัน
5. เพื่อส่งเสริมกิจกรรมสันติภาพของสมาคม

รายชื่อคณะทำงานโครงการ

คุณวัชร	จันทร์ทอง	(ประธานกิจกรรมสันติภาพ)
คุณวินัย	แก้วมณี	(รองประธานกิจกรรมสันติภาพ)
คุณปภาวดี	อินทรา	
คุณณฐมน	มีเดช	
คุณธนัชพงศ์	จิตติธนาพงศ์	(ผู้ช่วยผู้จัดการ โครงการ)
คุณอาทิตย์	บริบูรณ์	
คุณมณฑนา	รอดมีผล	
คุณจุฑามาศ	เทพพิทักษ์	
คุณมหิธร	วิภาณุมิประเทศ	
คุณพัฒน	เมฆา	(ผู้จัดการ โครงการ)



สมาคมวิศวกรรมปรับอากาศแห่งประเทศไทย

AIR - CONDITIONING ENGINEERING ASSOCIATION OF THAILAND.

487 อาคาร ว.ส.ท. ซอยรามคำแหง 39 (เทพีลีลา) แขวงพลับพลา เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310

โทรศัพท์: 02-318-4119, 02-318-4123 โทรสาร: 02-318-4120 E-Mail : info@acat.or.th http://www.acat.or.th

Co-organized by



โครงการ ACAT Virtual Run ครั้งที่ 1 เริ่มต้นโครงการวันที่ 20 สิงหาคม 64 ถึง วันที่ 4 ตุลาคม 2564

ประเภทการวิ่ง

1. **Half Marathon – วิ่งแบบเบิ่ร่ดๆ ระยะระยะ 21 กม.** ผู้สมัครจะได้รับเสื้อวิ่ง 1 ตัว ค่าสมัคร 500 บาท
2. **Full Marathon – วิ่งสู้ฟัด ระยะระยะ 42 กม.** ผู้สมัครจะได้รับเสื้อวิ่ง 1 ตัวและเหรียญรางวัล 1 เหรียญ ค่าสมัคร 690 บาท
สำหรับผู้ทำระยะ 42 กม. เร็วที่สุดเป็นท่านแรกจะได้รับสิทธิ์เข้าร่วมงานสัมมนาวิชาการหรือเข้าร่วมกิจกรรมกอล์ฟ จำนวน 1 รางวัล
3. **Ultra Marathon – วิ่งเอาโล่ระยะระยะ 84 กม.** ผู้สมัครจะได้รับเสื้อวิ่ง 1 ตัวและเหรียญรางวัล 1 เหรียญและหน้ากากผ้า ACAT 1 ชิ้น
ค่าสมัคร 990 บาท สำหรับผู้ทำระยะ 84 กม. เร็วที่สุดเป็นท่านแรกจะได้รับสิทธิ์เข้าร่วมงานสัมมนาวิชาการหรือเข้าร่วมกิจกรรมกอล์ฟ จำนวน 1 รางวัล

*****รางวัลพิเศษ MAD RUNNER พิเศษสุดสำหรับผู้ที่ทำระยะได้สูงสุดในโครงการภายในวันที่ 4 ตุลาคม ไม่จำกัดประเภทการวิ่ง***
รับรางวัลพิเศษเป็นเครื่องปรับอากาศขนาด 9,000 Btu/h จำนวน 1 เครื่อง**

วิธีการบันทึกผลและการส่งผล

ใช้ Application โทรศัพท์มือถือในการจับระยะทางการวิ่งแบบใดก็ได้, ใช้นาฬิกา Smart Watch หรือถ่ายรูปจากเครื่องวิ่งในการเก็บบันทึกข้อมูล และทำการส่งข้อมูลเข้ามาในไลน์กลุ่ม โดยจะมีเจ้าหน้าที่เป็นผู้บันทึกข้อมูล

ระยะเวลารับสมัคร

12 กรกฎาคม - 1 กันยายน 2564

ระยะเวลาในการส่งผลการวิ่ง

20 สิงหาคม – 4 ตุลาคม 2564

สิทธิพิเศษ

1. ผู้สมัครเข้าร่วมการแข่งขัน Virtual Run ทุกประเภทที่เป็นสมาชิกเดิมจะได้รับการต่ออายุสมาชิก ACAT 1 ปีนับจากวันสมัครเข้าร่วมการแข่งขันหรือวันหมดอายุสมาชิก
2. ผู้สมัครเข้าร่วมการแข่งขัน Virtual Run ทุกประเภทที่ยังไม่ได้เป็นสมาชิก ACAT จะได้รับสิทธิ์เป็นสมาชิก 1 ปีนับจากวันสมัครเข้าร่วมการแข่งขัน
3. สำหรับผู้สมัครอบรมหลักสูตรวิชาชีพวิศวกรปรับอากาศระดับต้น กลางหรือระดับสูงในปี 2564 จะได้รับส่วนลด 50% ในการสมัครวิ่งทุกประเภท



สมาคมวิศวกรรมปรับอากาศแห่งประเทศไทย

AIR - CONDITIONING ENGINEERING ASSOCIATION OF THAILAND.

487 อาคาร ว.ส.ท. ซอยรามคำแหง 39 (เทพีลีลา) แขวงพลับพลา เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310

โทรศัพท์: 02-318-4119, 02-318-4123 โทรสาร: 02-318-4120 E-Mail : info@acat.or.th http://www.acat.or.th

Co-organized by



เสื้อวิ่ง



เหรียญรางวัลขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง 6 mm.





สมาคมวิศวกรรมปรับอากาศแห่งประเทศไทย

AIR - CONDITIONING ENGINEERING ASSOCIATION OF THAILAND.

487 อาคาร ว.ส.ท. ซอยรามคำแหง 39 (เทพีลีลา) แขวงพลับพลา เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310

โทรศัพท์: 02-318-4119, 02-318-4123 โทรสาร: 02-318-4120 E-Mail : info@acat.or.th http://www.acat.or.th

Co-organized by



ใบสมัครโครงการ ACAT Virtual Run ครั้งที่ 1 เริ่มต้นโครงการวันที่ 20 สิงหาคม 64 ถึง วันที่ 4 ตุลาคม 2564

ชื่อนามสกุล.....เลขสมาชิก.....

บริษัท.....

ที่อยู่(ในการออกใบเสร็จและจัดส่ง).....

มือถือ.....ID Line:.....E-mail.....

ประสงค์จะออกใบเสร็จรับเงิน ☐ ในนามบุคคล ☐ ในนามบริษัท (กรณีออกใบเสร็จในนามบริษัทกรุณาระบุเลขประจำตัวผู้เสียภาษี)

อัตราค่าลงทะเบียน

☐ สมัครวิ่งประเภท Half Marathon 21 กม.

☐ ราคา 500 บาท

☐ สมัครวิ่งประเภท Full Marathon 42 กม.

☐ ราคา 690 บาท

☐ สมัครวิ่งประเภท Ultra Marathon 84 กม.

☐ ราคา 990 บาท

วิธีการชำระเงิน

☐ โอนเงินเข้าบัญชี ธนาคารกสิกรไทย สาขาโลตัส ทาวน์อินทาวน์ บัญชี ออมทรัพย์

ชื่อบัญชี “สมาคมวิศวกรรมปรับอากาศแห่งประเทศไทย” เลขที่บัญชี 644-2-10754-6

หมายเหตุ

1. ใบเสร็จรับเงินระบุเป็น "ค่าบริจาค"
2. ติดต่อประสานงานเรื่องการลงทะเบียนรับสมัครได้ที่คุณอรรณพ , คุณจุฬารัตน์ โทร. 02-318-4119 , 02-318-4123
3. สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมเรื่องการแข่งขัน ติดต่อคุณพัฒนะ เมฆขำ โทร. 086-997-0331 , Line ID : kobori25

กรุณาส่งเอกสารการชำระเงินพร้อมแนบรายละเอียดชื่อ-ที่อยู่ในการออกใบเสร็จที่ถูกต้อง โดยแนบใบนำฝากมาพร้อมกับใบสมัครที่

Email : runner.acat@gmail.com