



## สมาคมวิศวกรรมปรับอากาศแห่งประเทศไทย

AIR - CONDITIONING ENGINEERING ASSOCIATION OF THAILAND.

487 อาคาร ว.ส.ท. ซอยรามคำแหง 39 (เทพีลีลา) แขวงพลับพลา เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310

โทรศัพท์: 02-318-4119, 02-318-4123 โทรสาร: 02-318-4120 E-Mail : info@acat.or.th http://www.acat.or.th

Co-organized by



### โครงการ ACAT Virtual Run ครั้งที่ 1 เริ่มต้นโครงการวันที่ 20 สิงหาคม 64 ถึง วันที่ 4 ตุลาคม 2564

(เริ่มเปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 12 กรกฎาคม 2564 ถึง 1 กันยายน 2564 เป็นต้นไป)

#### หลักการและเหตุผล

สมาคมวิศวกรรมปรับอากาศแห่งประเทศไทย ได้เล็งเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย เพื่อเป็นการส่งเสริมให้เกิดสุขภาพที่ดี และร่างกายแข็งแรง ลดการเกิดโรคและอาการเจ็บป่วย

สมาคมวิศวกรรมปรับอากาศแห่งประเทศไทย จึงได้จัดโครงการ ACAT Virtual Run เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพของสมาชิก รวมถึงเป็นแหล่งติดต่อสื่อสารกับผู้ชื่นชอบในการออกกำลังกาย ได้พูดคุยและมีกิจกรรมร่วมกัน และยังเป็นการกระตุ้นให้ผู้ที่ไม่ค่อยได้ออกกำลังกายเกิดความต้องการที่จะออกกำลังกาย ภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัส Covid19 ด้วย Virtual Run อีกด้วย

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมและกระตุ้นให้เกิดการออกกำลังกายภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัส Covid19
2. เพื่อสร้างสรรค์กิจกรรมการวิ่งในรูปแบบใหม่ (Virtual Run) ที่ทุกคนสามารถวิ่งได้ในทุกที่ ทุกเวลา
3. เพื่อความท้าทายในการวิ่งเพื่อสุขภาพและส่งเสริมให้คนหันมาออกกำลังกาย
4. เพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้สมาชิกชวนผู้ที่สนใจ หันมาออกกำลังกายด้วยกัน
5. เพื่อส่งเสริมกิจกรรมสันติภาพของสมาคม

#### รายชื่อคณะทำงานโครงการ

|             |                |                            |
|-------------|----------------|----------------------------|
| คุณวัชร     | จันทร์ทอง      | (ประธานกิจกรรมสันติภาพ)    |
| คุณวินัย    | แก้วมณี        | (รองประธานกิจกรรมสันติภาพ) |
| คุณปภาวดี   | อินทรา         |                            |
| คุณณฐมน     | มีเดช          |                            |
| คุณธนัชพงศ์ | จิตติรัตนพงศ์  | (ผู้ช่วยผู้จัดการ โครงการ) |
| คุณอภัสรา   | บริบูรณ์       |                            |
| คุณมณฑนา    | รอดมีผล        |                            |
| คุณจุฑามาศ  | เทพพิทักษ์     |                            |
| คุณมหิธร    | วิภาณุมิประเทศ |                            |
| คุณพัฒน     | เมฆา           | (ผู้จัดการ โครงการ)        |



## สมาคมวิศวกรรมปรับอากาศแห่งประเทศไทย

AIR - CONDITIONING ENGINEERING ASSOCIATION OF THAILAND.

487 อาคาร ว.ส.ท. ซอยรามคำแหง 39 (เทพีลีลา) แขวงพลับพลา เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310

โทรศัพท์: 02-318-4119, 02-318-4123 โทรสาร: 02-318-4120 E-Mail : info@acat.or.th http://www.acat.or.th

Co-organized by



### โครงการ ACAT Virtual Run ครั้งที่ 1 เริ่มต้นโครงการวันที่ 20 สิงหาคม 64 ถึง วันที่ 4 ตุลาคม 2564

#### ประเภทการวิ่ง

1. **Half Marathon** – วิ่งแบบเบิ่ร่ดๆ ระยะระยะ 21 กม. ผู้สมัครจะได้รับเสื้อวิ่ง 1 ตัว ค่าสมัคร 500 บาท
2. **Full Marathon** – วิ่งดู่่ด ระยะระยะ 42 กม. ผู้สมัครจะได้รับเสื้อวิ่ง 1 ตัวและเหรียญรางวัล 1 เหรียญ ค่าสมัคร 690 บาท  
สำหรับผู้ทำระยะ 42 กม. เร็วที่สุดเป็นท่านแรกจะได้รับสิทธิ์เข้าร่วมงานสัมมนาวิชาการหรือเข้าร่วมกิจกรรมกอล์ฟ จำนวน 1 รางวัล
3. **Ultra Marathon** – วิ่งเอาโล่ระยะระยะ 84 กม. ผู้สมัครจะได้รับเสื้อวิ่ง 1 ตัวและเหรียญรางวัล 1 เหรียญและหน้ากากผ้า ACAT 1 ชิ้น  
ค่าสมัคร 990 บาท สำหรับผู้ทำระยะ 84 กม. เร็วที่สุดเป็นท่านแรกจะได้รับสิทธิ์เข้าร่วมงานสัมมนาวิชาการหรือเข้าร่วมกิจกรรมกอล์ฟ  
จำนวน 1 รางวัล

**\*\*\*รางวัลพิเศษ MAD RUNNER พิเศษสุดสำหรับผู้ที่ทำระยะได้สูงสุดในโครงการภายในวันที่ 4 ตุลาคม ไม่จำกัดประเภทการวิ่ง\*\*\***  
รับรางวัลพิเศษเป็นเครื่องปรับอากาศขนาด 9,000 Btu/h จำนวน 1 เครื่อง

#### วิธีการบันทึกผลและการส่งผล

ใช้ Application โทรศัพท์มือถือในการจับระยะทางการวิ่งแบบใดก็ได้, ใช้นาฬิกา Smart Watch หรือถ่ายรูปจากเครื่องวิ่งในการเก็บบันทึกข้อมูล และทำการส่งข้อมูลเข้ามาในไลน์กลุ่ม โดยจะมีเจ้าหน้าที่เป็นผู้บันทึกข้อมูล

#### ระยะเวลารับสมัคร

12 กรกฎาคม - 1 กันยายน 2564

#### ระยะเวลาในการส่งผลการวิ่ง

20 สิงหาคม – 4 ตุลาคม 2564

#### สิทธิพิเศษ

1. ผู้สมัครเข้าร่วมการแข่งขัน Virtual Run ทุกประเภทที่เป็นสมาชิกเดิมจะได้รับการต่ออายุสมาชิก ACAT 1 ปีนับจากวันสมัครเข้าร่วมการแข่งขันหรือวันหมดอายุสมาชิก
2. ผู้สมัครเข้าร่วมการแข่งขัน Virtual Run ทุกประเภทที่ยังไม่ได้เป็นสมาชิก ACAT จะได้รับสิทธิ์เป็นสมาชิก 1 ปีนับจากวันสมัครเข้าร่วมการแข่งขัน
3. สำหรับผู้สมัครอบรมหลักสูตรวิชาชีพวิศวกรปรับอากาศระดับต้น กลางหรือระดับสูงในปี 2564 จะได้รับส่วนลด 50% ในการสมัครวิ่งทุกประเภท



## สมาคมวิศวกรรมปรับอากาศแห่งประเทศไทย

AIR - CONDITIONING ENGINEERING ASSOCIATION OF THAILAND.

487 อาคาร ว.ส.ท. ซอยรามคำแหง 39 (เทพีลีลา) แขวงพลับพลา เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310

โทรศัพท์: 02-318-4119, 02-318-4123 โทรสาร: 02-318-4120 E-Mail : info@acat.or.th http://www.acat.or.th

Co-organized by



เสื้อวิ่ง



เหรียญรางวัลขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง 6 cm.





## สมาคมวิศวกรรมปรับอากาศแห่งประเทศไทย

AIR - CONDITIONING ENGINEERING ASSOCIATION OF THAILAND.

487 อาคาร ว.ส.ท. ซอยรามคำแหง 39 (เทพีลีลา) แขวงพลับพลา เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310

โทรศัพท์: 02-318-4119, 02-318-4123 โทรสาร: 02-318-4120 E-Mail : info@acat.or.th http://www.acat.or.th

Co-organized by



### ใบสมัครโครงการ ACAT Virtual Run ครั้งที่ 1 เริ่มต้นโครงการวันที่ 20 สิงหาคม 64 ถึง วันที่ 4 ตุลาคม 2564

ชื่อ .....นามสกุล.....เลขสมาชิก.....

บริษัท.....

ที่อยู่(ในการออกใบเสร็จและจัดส่ง).....

มือถือ.....ID Line:..... E-mail.....

Size เสื้อ.....

Size XS รอบอก 33-34 นิ้ว

Size S รอบอก 35-36 นิ้ว

Size M รอบอก 37-38 นิ้ว

Size L รอบอก 39-40 นิ้ว

Size XL รอบอก 41-42 นิ้ว

Size 2XL รอบอก 43-44 นิ้ว

Size 3XL รอบอก 45-46 นิ้ว

Size 4XL รอบอก 47-48 นิ้ว

Size 5XL รอบอก 49-50 นิ้ว

ประสงค์จะออกใบเสร็จรับเงิน ☐ ในนามบุคคล ☐ ในนามบริษัท (กรณีออกใบเสร็จในนามบริษัทกรุณาระบุเลขประจำตัวผู้เสียภาษี)

#### อัตราค่าลงทะเบียน

☐ สมัครวิ่งประเภท Half Marathon 21 กม.

☐ ราคา 500 บาท

☐ สมัครวิ่งประเภท Full Marathon 42 กม.

☐ ราคา 690 บาท

☐ สมัครวิ่งประเภท Ultra Marathon 84 กม.

☐ ราคา 990 บาท

#### วิธีการชำระเงิน

☐ โอนเงินเข้าบัญชี ธนาคารกสิกรไทย สาขาโลตัส ทาวน์อินทาวน์ บัญชี ออมทรัพย์

ชื่อบัญชี “สมาคมวิศวกรรมปรับอากาศแห่งประเทศไทย” เลขที่บัญชี 644-2-10754-6

#### หมายเหตุ

1. ใบเสร็จรับเงินระบุเป็น "ค่าบริจาค"
2. ติดต่อประสานงานเรื่องการลงทะเบียนรับสมัครได้ที่คุณอรวรรณ , คุณจุฬารัตน์ โทร. 02-318-4119 , 02-318-4123
3. สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมเรื่องการแข่งขัน ติดต่อคุณพัฒนา เหมงำ โทร. 086-997-0331 , Line ID : kobori25

กรุณาส่งเอกสารการชำระเงินพร้อมระบุรายละเอียดชื่อ-ที่อยู่ในการออกใบเสร็จที่ถูกต้อง โดยแนบใบนำฝากมาพร้อมกับใบสมัครที่

Email : [runner.acat@gmail.com](mailto:runner.acat@gmail.com)