

# พลังที่ดี 7 ประการสู่ความสำเร็จ



เรียบเรียงโดย **นาย พิสิษฐ์ชัย ปัญญาพลังกุล**  
ประธานหลักสูตรวิชาชีพวิศวกรรม

จากประสบการณ์ที่เป็นผู้ก่อตั้งหลักสูตรวิชาชีพวิศวกรรมตั้งแต่ปี พ.ศ. 2551 และเป็นประธานหลักสูตรพร้อมเป็นวิทยากรด้วย ผมจึงได้พบปะพูดคุยกับน้องๆวิศวกร จำนวนมากเป็นพันๆคน ทำให้ผมทราบถึงความต้องการของน้องๆแต่ละคน ว่า**ต้องการพัฒนาความรู้**ทางด้านใดบ้าง และ**มีความปรารถนาที่เติบโตก้าวหน้าในอาชีพการงานอย่างไร** ผมได้พูดคุยกับน้องๆทั้งในเวลาอบรมและจบหลักสูตรไปแล้ว พวกเราก็ยังคงได้ติดต่อพูดคุยและมาปรึกษากับผมเป็นประจำ บางคนมีพื้นฐานการศึกษาดีมาก แต่**เลือกเส้นทางชีวิต การทำงาน ไม่ตรงกับความสามารถของเขาเองจริงๆ** ทำให้เขาเหล่านั้นต้อง**ใช้เวลาค้นหาตัวตน**ของเขาเอง ซึ่งบางคนก็ค้นพบเร็วก็จะเปลี่ยนแปลงตัวเองเร็ว บางคนค้นพบตัวเองช้า ก็จะใช้เวลานานกว่าคนอื่น ๆ แต่ท้ายที่สุดก็ต้อง**เปลี่ยนงาน** และเริ่ม**ลักษณะงานใหม่** หลายคนเคยทำงานเป็นวิศวกร ฝ่ายขายเครื่องจักรหรือเป็นผู้รับเหมางานระบบก็เปลี่ยนงานลองไปทำงานเป็น ผู้ออกแบบงานระบบก็มีหลายคนที่ปรับตัวเองได้ แต่มีหลายๆคนที่มีอายุงานมากหน่อยก็จะ ปรับตัวเอง ยาก ก็ต้องเปลี่ยนไป

ทำอย่างอื่น

ผมเคยเปิดบริษัทรับเหมางานระบบเครื่องกลและไฟฟ้า เป็นเวลา 10 ปี จึงได้เข้าใจน้องๆวิศวกรรุ่นใหม่ดี ผมจะเป็นคนสอนงานน้องๆวิศวกรใหม่พร้อมเขียนหลักสูตรการอบรมขึ้นในบริษัทของผมเอง ผมสามารถพัฒนาวิศวกรให้**เรียนรู้ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ** โดยการรวบรวมแบบงานต่างๆและการถ่ายรูปงานจริงๆที่เคยทำมา พร้อม**ผลของรายงานการทดสอบระบบ**ต่างๆมา สอนงานให้แก่น้องๆในบริษัท เสมอ

จากการที่ผมได้คลุกคลีกับน้องวิศวกรมาหลายๆรุ่น ทำให้เข้าใจปัญหาและ **ข้อจำกัดของแต่ละคน** จึงสรุปได้ว่า แต่ละคน ได้ **สร้างข้อจำกัดในแต่ละตนเอง** โดยที่เขาไม่รู้ตัวบ้างและไม่รู้ตัวบ้าง เหตุนี้เองจึงทำให้เขาเหล่านั้นไม่สามารถใช้ **ความรู้ ความสามารถและประสบการณ์** สร้างผลงานที่ดีมากๆและสามารถผลักดันตัวเองให้มาเป็น **เจ้าของกิจการ และทำธุรกิจส่วนตัวได้** หรือสามารถเป็น **ผู้บริหารระดับสูง** ในบริษัทต่างๆได้ ผมได้ค้นคว้าด้วยตัวเองจากการ **อ่านหนังสือ** มากมายที่ตีๆและประมวลจาก**ประสบการณ์ด้วย**

ตัวเอง จึงสรุปได้ออกมา เป็น **พลังที่ดี 7 ประการสู่ความสำเร็จ**

**พลังที่ 1 คือ พลังแห่งความมุ่งมั่นฝันใฝ่**

คนเราต้องพยายามค้นหา **แหล่งเชื้อเพลิง** ที่ให้ **พลังแก่ตัวเอง** ที่จะทำให้เราสามารถ **รักษา พลังแห่งความมุ่งมั่น** ได้ **อย่างต่อเนื่อง** ดังนั้น หากเรา **เข้าใจตัวเองและเข้าถึง** แหล่งพลังนี้ เราก็สามารถ **ปลดปล่อยพลังที่ดี** ในตัวเรา ให้เราสามารถนำออกมาใช้ได้อย่างดีและมีประสิทธิภาพ จะเห็นได้ว่า **ความมุ่งมั่นอย่างแรงกล้า** เป็น **ด่านแรก** ของการใช้ศักยภาพในตัวเรา

**พลังที่ 2 คือ พลังแห่งความเชื่อและศรัทธา**

คนเราทุกคนได้เติบโตมาจากการเลี้ยงดูจาก **ครอบครัวที่แตกต่างกัน** **สิ่งแวดล้อมแตกต่างกัน** การเรียนรู้จากโรงเรียน ครูบาอาจารย์ และเพื่อนฝูงที่แตกต่างกัน ดังนั้น **ความเชื่อและศรัทธา** ย่อมแตกต่างกัน ซึ่งมีผลต่อการตัดสินใจในการกระทำสิ่งต่างๆ อย่างมากมาย หากเราสามารถ **ปรับเปลี่ยนความเชื่อ** ให้มา **ส่งเสริมตัวเรา** ทำให้ **ปรับเปลี่ยนวิถีคิด** และการกระทำให้ **สอดคล้องกับเป้าหมาย** ที่เราตั้งใจมุ่งมั่นสู่ความสำเร็จได้ แต่ในชีวิตจริงของแต่ละคน มักจะไม่ค่อยมั่นใจตัวเองว่าจะสามารถมุ่งมั่นสู่ความสำเร็จได้ เพราะ **ขาดการตีความหมายในใจว่า** สิ่งทีกระทำมีคุณค่าที่ดีอย่างไร บางคนกลับตีความหมายในสิ่งทีจะกระทำเป็นมีค่าน้อย เนื่องจาก **มีความเชื่อแบบเก่าๆ** จึงทำให้ทำงานได้อย่างปานกลาง แค่อวดตัวรอดได้เท่านั้น เขาไม่สามารถทำงานนั้นได้ **ดีอย่างสุดๆหรือสุดความสามารถสุดแรงเกิด**

**พลังที่ 3 คือ พลังใจแห่งการให้ความหมายและคุณค่า**

คุณค่าคือ **ตัวกำหนดผลในใจ** เราว่า สิ่งทีจะกระทำนั้น เราตีความหมายอย่างไรว่ามี **คุณค่าพอไหม** ถ้าเราให้ความหมายทีไม่ดีที **ไม่ส่งเสริมตัวเรา** หรือ **เหนี่ยวรั้งตัวเรา** เราไม่ให้ตัดสินใจ **เปลี่ยนแปลงตัวเอง**

อาจจะด้วยความกลัว ความไม่แน่ใจ **ความผิดหวังและล้มเหลวในอดีต** และยังคง **ฝังใจกับเรื่องความผิดหวัง** เก่าๆ ดังนั้น การให้ **ความหมายทีดี** หรือให้ **คุณค่า** เป็นตัวกำหนดในการตัดสินใจของผู้คนว่า ควรจะกระทำหรือไม่กระทำ และถ้าจะกระทำสิ่งนั้น ควรทำอย่างไรทีมีค่าว่า **สร้างสิ่งทีมีคุณค่า** สิ่งนี้จะมา **ส่งเสริมตัวเราให้มีพลังต่อสู้กับอุปสรรคทีจะต้องเจอ**

**พลังที่ 4 คือ พลังแห่งความคิดทีกำหนดกลวิธี**

กลวิธี คือ **การจัดขุมกำลังในตัวเรา** ซึ่งประกอบด้วย **ความมุ่งมั่น มีความเชื่อศรัทธาในสิ่งนั้น** และเราตี **ความหมายทีดี มีคุณค่าทีดี** คู่ควรแก่การกระทำ โดยจัด **ทำเป็นลำดับต้นๆ** ดังนั้นกลวิธี ต่างๆ ก็จะถูกกำหนด **แนวการดำเนินชีวิต การเรียนรู้** เพื่อเติมเต็มให้แก่เรา เราจะแสวงหา **วิชาความรู้ ประสบการณ์จากอาจารย์ ผู้รู้และเพื่อนรุ่นพี่** อีกทั้งเจ้านายเราเอง เราจะ **เปิดใจในการแสวงหาวิธีการต่างๆ** ให้ได้มาตาม **เป้าหมาย** ทีถูกกำหนดในใจทีเราตีความหมายทีดี

มีคุณค่าแก่การการกระทำ โดยมีการ **จัดเรียงความสำคัญก่อนหลัง** ทีจะกระทำอย่างอื่น หลายคนทำตามใจตนเอง ทำตามความเคยชินทีเคยมี หรือทำตามอารมณ์ทีอยากจะทำ เหมือนวัยรุ่น ทีมักจะเลือกกระทำตามอารมณ์ ความอยาก ความต้องการ แต่ถ้าเรารู้จัก ใช้ **การตีความหมายทีดี มีคุณค่าทีดี** คิดแบบมีเหตุผลทีดี และ **ตรงตามเป้าหมายชีวิต** ทีเราตั้งเป้าไว้ และผ่านการกลั่นกรองมาอย่างมีเหตุผล และมีระบบขั้นตอนในการจัดเรียงข้อมูลทีดี เราก็จะสามารถเลือกเดินถูกทาง **อย่างมีคุณค่าในใจ และมีความสุขในการ** การกระทำสิ่งนั้น

**พลังที่ 5 คือ พลังงานสะสมในตัวเรา**

พลังงานในที่นี้ หมายถึงพลังงานทีเกิดจาก **การสั่งสมและเตรียมตัวพร้อมเสมอ** เช่น การออกกำลังกาย อาทิตย์ละ 2-3 ครั้งต่อสัปดาห์ เป็นการสั่งสมพลังกายให้ร่างกายเรา กระชับกระเฉง กล้ามเนื้อแข็งแรงและยืดหยุ่น เมื่อกายเราแข็งแรงก็จะมีผลต่อ

สภาพจิตใจเรา ร่างกายแข็งแรง มีผลต่อจิตใจก็จะแจ่มใส กระชับกระเฉงตาม การออกกำลังอย่างสม่ำเสมอ และอย่างต่อเนื่อง ทำให้เรามี **พลังงานสะสมไว้มาก** เมื่อเราจำเป็นต้อง **ทำงานหนักอย่างมุ่งมั่น** เมื่อโอกาสที่ดีมาถึงตัว หรือ **เราแสวงหาโอกาสที่ดี** เราก็จะสามารถมุ่งมั่นทำงานหนักเพื่อรับโอกาสดังนั้นไว้ได้ เพราะว่า **เรามีความพร้อมทั้งร่างกายและจิตใจ** เราจะมี**ความอดทนและความอึด** มากกว่าคนธรรมดา

### พลังที่ดีที่ 6 คือ พลังแห่งความผูกพัน

ผู้นำที่ดีหรือผู้ที่ประสบความสำเร็จ ต้องรู้จักการใช้พลังแห่งความผูกพัน ในการสร้างความผูกพันกับกับลูกน้อง และผู้ร่วมงาน พร้อมทั้งกับคนอื่นให้รู้สึกที่ดีต่อกัน มีความรัก ความผูกพัน มีมิตรไมตรีที่ดีต่อกัน การที่เราเป็นคนที่มีทัศนคติ การเป็น ผู้ให้ ย่อมเป็นที่รักของทุกคนที่พูดคุย ด้วย ดังนั้น เมื่อเรามีใจเป็นผู้ให้ มีความรัก ความผูกพันที่ดี เราจะสามารถ เชื่อมโยง ความความเชื่อ ความแตกต่างของผู้คนให้มาร่วมงานกันทำได้มี **พลังสร้างสรรค์**

### พลังที่ดีที่ 7 คือ พลังแห่งการสื่อความสื่อสาร

ผู้นำที่ดีหรือ ผู้ที่จะประสบความสำเร็จ ต้องรู้จักใช้ การสื่อสาร สื่อความหมาย ได้อย่างมีประสิทธิภาพ การมีทัศนคติเป็นผู้ให้ ก็เป็นวิธีหนึ่งที่จะ **เสริมสร้างให้** เราสามารถ สื่อสารกับผู้คนได้อย่างสนิทใจ เพราะเขาเหล่านั้น จะสัมผัสถึงความหวังดีของเราได้ การสื่อสารภายนอกที่ดี ต้องเกิดจากการสื่อสารภายในที่ดี ถ้าเราเป็นคนที่มีทัศนคติเป็นผู้ให้ มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี เราจะสามารถการ **แสดงออกถึงความจริงใจและตั้งใจดี** คนอื่นๆเขาจะสัมผัสได้ ดังนั้นการเรียนรู้ในการสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องเรียนรู้และฝึกฝน ใ้ให้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ดังที่กล่าวมาข้างต้น เราจะเห็นว่า หากเราสามารถเชื่อมโยงพลังที่ดีทั้ง 7 อย่าง ที่มีในตัวเรา และสร้างเสริม สะสมพลังต่างๆอย่างต่อเนื่อง เราก็

สามารถใช้**พลังแห่งความมุ่งมั่น** โดยมีความเชื่อศรัทธาอย่างเต็มเปี่ยม เรา**รู้จักตีความหมายในใจที่ดี** อย่างมีคุณค่า เพื่อ**เสริมสร้างกำลังใจ**ให้ตัวเราในทางที่มีพลังอย่างเต็มที่ เราก็จะสามารถ**คิดกลวิธีที่ดี**ในการกำหนดทิศทางและแนวทางในการดำเนินชีวิต และแสวงหา **องค์ความรู้ ประสบการณ์**จากอาจารย์ ผู้รู้และคนอื่นได้ อย่างสนุกและมีสิ่งท้าทาย มาให้เรา **เรียนรู้ ฝึกฝน** อยู่เสมอ สิ่งแปลกใหม่ที่เข้าในชีวิตเรา เป็น **เรื่องท้าทายความสามารถ** ที่เราจะพัฒนาตัวเราให้ **รับโอกาสดัง** นั้น แต่สิ่งแปลกที่เข้ามาไม่ใช่**ตัวปัญหา** ที่**บั่นทอนกำลังใจ** แต่กลับเป็น **โอกาสที่ดี** ที่เรากล้าที่จะเปลี่ยนความคิด และเปลี่ยนแปลงการกระทำไปสู่อะไรที่ดีกว่า

ผมได้เคยใช้ พลังที่ดีทั้ง 7 ดังที่กล่าวมาแล้วกับลูกน้องหลายๆคนและกับลูกศิษย์หลายๆคน เขาเหล่านั้น เกิดการเปลี่ยนแปลงในที่ดี เป็นคนที่มี**พลังสร้างสรรค์** และเป็น**เจ้าของกิจการที่ดี** มี**ลูกน้องรักใคร่** เป็นที่รักของคนรอบข้างหลายๆคน และเขา**สร้างบริษัทและทำงานได้อย่างมีความสุข**

บทความชุดนี้ ผมหวังเป็นอย่างยิ่งว่า น้องๆ วิศวกรรุ่นใหม่หรือคนในวงการวิศวกรรมปรับอากาศ คงได้ **แนวความคิดและแนวทางปฏิบัติ** เป็นแนวทางในการสร้างเสริมตัวเรา ให้เกิด **พลังแห่งความมุ่งมั่น พลังแห่งการตีความหมายที่ดี มีคุณค่า และสะสมพลังไว้** เพื่อต่อสู้ พินฝ่า อุปสรรคอย่างอดทน โดยใช้**กลวิธี** ที่ถูกต้อง ผ่านการสื่อสารที่ดีและอย่างจริงใจ เราก็จะสามารถที่จะเปลี่ยนแปลงตัวเรา ไปสู่**เส้นทางสู่ความสำเร็จได้** หาก บทความนี้ สามารถ ทำให้ น้องๆ หลายคน ได้อ่าน ได้คิด ได้เห็นแนวทางสู่ความสำเร็จอย่างมีความสุข และได้ลงมือปฏิบัติ จนเกิดความสำเร็จ

ผมขอยกความดี ให้แก่ ครูบาอาจารย์ ผู้ใหญ่ในวงการที่ช่วยแนะนำ สั่งสอน จนผมสามารถประสบความสำเร็จในการทำงานและดำรงตนได้อย่างมีคุณค่าในสังคม และ มีความสุขในการที่จะรวบรวมองค์ความรู้ต่างๆ นำมาถ่ายทอดแก่น้องๆรุ่นต่อไป